

SHIKUKAI PRAHA

KURZ KARATE JUTSU

*Kurz zaměřen na techniky stylu
Wado Ryu / jejich pravidla a
principy.*

Pro děti do 13ti let je kurz do 12:00 !!!

和
道
流

**15. PROSINCE
2018**

9:00 – 14:00

CENA: 400Kč

Dospělí / Děti / Dorost

PROGRAM:

KIHON – Techniky na jednotlivé STV KYU
RENRAKU WAZA – Kombinace technik a jejich použití
KATA – Soubor cvičení a jejich aplikace
KUMITE - Cvičení ve dvojicích

Cvičení zaměřené na tři pravidla a tři principy Wado Ryu

Cena pro děti je 250Kč

Ippon Kumite
Nihon Kumite
Kumite Gata
Kihon Kumite
Kata
Kihon
Renraku